

## DOODGEWONE DINGEN

ELKE WEEK VRAGEN WE EEN INTERESSANTE VLAMING NAAR  
DE DOODGEWONE DINGEN DIE ZIJN HART DOEN ZINGEN.

**Deze week: Alexia LEYSEN, theatermaakster en vrouw achter 'Dagen zonder Vlees'.**



### **Gekoeld spuitwater.**

Ik lust bijna alles en geniet enorm van goed eten, maar buitenshuis gekoeld spuitwater drinken, dat is het simpelste feestje in mijn mond.

### **Op mijn handen staan.**

Ik doe het al mijn hele leven, zonder te weten waarom. Met de benen zwaaien en hup. Het zou het bloed zijn dat een energiestoot door je hersenen pompt, en je lijf dat zich meteen in balans zet: als je op je hoofd staat, is het onmogelijk om je schouders op te spannen. Ik snap niet dat het niet even ingeburgerd is als een ommetje naar de koffieautomaat.

### **Eenzame druiven stelen.**

Het is een stiekem pleziertje om de druiven op te eten die in de winkel van de tros zijn gevallen. Soms flaneer ik een paar keer langs de afdeling fruit voor mijn mini-guerrilla-reddingsactie.

### **Een goede houten tafel.**

Het kan ook een aarden kom zijn of een gietijzeren theepot. Ik laat mijn handen graag glijden langs mooie, tijdloze materialen. Een streling voor mijn ziel.

### **Wandelen met een luisterboek.**

Boeken die mij worden voorgelezen terwijl ik uren door de natuur wandel: voor mij is dat een intense combinatie van ervaringen. Thoreau, Balzac, Flaubert, ze zijn voor mij allemaal verbonden met landschappen die hun boeken eer aandedden.

### **Tekenen, knippen en plakken.**

Ik kan zalig lang bezig zijn met Pritt, papier, schaar, potlood en fantasie.

### **Een klassieker ontdekken.**

En begrijpen waarom zoveel mensen doorheen de tijd dit bepaalde boek hebben gelezen. Iets existentieels herkennen in de woorden van een schrijver uit een heel ander moment in de geschiedenis.

### **Samen sporten.**

Een spelletje badminton of squash, waarbij ik dan het liefst nipt win van mijn mannelijke tegenspeler, maakt me altijd vrolijk. Ook fijn: de energie die ik krijg van samen lopen, fietsen of zwemmen. Na een uur fysieke afmatting krijg ik sowieso een high van de endorfines.

### **Niets overbodigs bezitten.**

Geen spullen in huis hebben waar ik haast niks aan heb, maar die vooral ruimte innemen en stof vergaren. Dat geeft me een rustig, vrij en licht gevoel.

### **Een gedeelde herinnering ophalen.**

Samen met iemand een vervlogen moment herbeleven, kan me met zo'n warm gevoel vervullen.

### **Iets zien groeien.**

Fruit aan een boom, moestuingroenten of wat kruiden op mijn balkon. Iets plukken en het daarna gewoon kunnen opeten, blijft voor mij een wonder.

DOOR KELLY DERIEMAEKER,  
FOTO'S KAAT PYPE