

Alexia LEYSEN

In bijlage het "Voorwoord" dat ik schreef voor het eerste **DZV-kookboek**, het is een luchtige tekst maar waar wel een paar van mijn stokpaardjes inzitten:

- **we moeten op zoek naar de voordelen van duurzaamheid.** Duurzamer leven zien als een verrijking i.p.v. een beperking: de duurzame keuze biedt bijna altijd ook heel wat voordelen, waardoor het een win-win situatie wordt en iets wat langer vol te houden is en ook anderen inspireert om te volgen. Maar je moet er wel actief naar op zoek willen gaan anders blijf je in oude gemaksgewoontes vallen. (bv. fiets versus auto)
- **het is een kwestie van én én én:** burgers, overheden én bedrijven - jonge én oude generaties - grote én kleine veranderingen. We mogen niet gewoon wijze naar 'de andere' en bovendien beïnvloeden al die partijen elkaar, dus iedereen heeft zijn aandeel in het grotere geheel. Burgers beïnvloeden overheden en overheden beïnvloeden burgers, bedrijven beïnvloeden consumenten en vice-versa, ..
- **consequent zijn is overroepen.** Het idee dat je consequent moet zijn om goed te doen werkt averechts: zo verandert er weinig want ik ken niets of niemand die helemaal consequent is.

En daarnaast wat hier niet instaat:

- er is bijna niemand in het westen die al 'goed genoeg' bezig is, dus **niemand heeft helaas 'al genoeg gedaan'**. Dit klinkt ontmoedigend maar we moeten het zien als een goede motor om van deze huidige zeer vervuilende maatschappij stap voor stap naar meer duurzaamheid te evolueren. Dat is voor iedereen een proces dat pas stopt wanneer we volledig klimaatneutraal werken/leven, of als onze ecologische voetafdruk is verkleind tot het de eerlijke duurzame voetafdruk voor elke wereldburger (ongeveer 2,7 ha voor 7 miljard mensen).
-